

## Speiseplan vom 30.08.2021 bis 05.09.2021, 35. Kalenderwoche

	Montag 30.08.2021	Dienstag 31.08.2021	Mittwoch 01.09.2021	Donnerstag 02.09.2021	Freitag 03.09.2021	Samstag 04.09.2021	Sonntag 05.09.2021
<b>Menü I</b>	984,7 kcal	695,5 kcal	1049,3 kcal	735,8 kcal	906,1 kcal	325,2 kcal	666,9 kcal
	4097,7 kJ	2905,3 kJ	4385,5 kJ	3067,9 kJ	3376,7 kJ	1356,5 kJ	2784,1 kJ
	9,5 g	4,6 g	18,5 g	18,5 g	2,3 g	2,9 g	8,6 g
	E: 34,1 g	E: 37,5 g	E: 49,3 g	E: 28,3 g	E: 35,8 g	E: 16,9 g	E: 35 g
	F: 66,8 g	F: 27,7 g	F: 47,7 g	F: 48,9 g	F: 23,2 g	F: 19,8 g	F: 24,7 g
K: 58,1 g	K: 61,8 g	K: 74,9 g	K: 44,1 g	K: 74,2 g	K: 1, 2, 3, 8, g	K: 48,9 g	K: 48,9 g
*	* 1, 2, 3, 8, 9, 15, a, c, j, a1	* 1, 3, 5, 32, 33, 34, a, f, g, i, l, a1	* 1, 3, 5, 32, 33, 34, a, g, l	* 15, a, c, g, j, a1	* 18, a, d, g, a1	* 1, 3, 5, 15, i, l	* 1, 2, 3, 8, g
<b>Menü II</b>	620,6 kcal	871,1 kcal	691 kcal	486,8 kcal	493,3 kcal		
	2609,4 kJ	3627 kJ	2871,3 kJ	2030,3 kJ	2066 kJ		
	9,9 g	22,1 g	16,3 g	8,5 g	6,3 g		
	E: 37,1 g	E: 34,1 g	E: 25,7 g	E: 33,6 g	E: 42,3 g	E:	E:
	F: 22,9 g	F: 53,7 g	F: 47,4 g	F: 34,5 g	F: 15,8 g	F:	F:
K: 61,7 g	K: 59,5 g	K: 37,6 g	K: 9,1 g	K: 42,1 g	K:	K:	
*	* 1, 3, 11, 35, a, c, g, a1	* 1, 3, 5, 15, a, d, g, j, l	* 2, 3, 8, a, g, j	* 1, 3, 15, a, c, g, j	* 1, 2, 3, 8, 9, c, g	*	*
<b>Vegetarisch</b>	852,9 kcal	761,4 kcal	445,2 kcal	658,4 kcal	645,6 kcal	780,1 kcal	721,2 kcal
	3562,4 kJ	3169,7 kJ	1854,4 kJ	2754,6 kJ	2278,3 kJ	3277,4 kJ	3011,1 kJ
	16,1 g	6,5 g	9,4 g	3,9 g	0,6 g	11,4 g	9 g
	E: 13,8 g	E: 26,7 g	E: 16,3 g	E: 10,7 g	E: 3,5 g	E: 24,8 g	E: 18,1 g
	F: 36,4 g	F: 32,1 g	F: 16,9 g	F: 18,8 g	F: 6 g	F: 23,4 g	F: 28,1 g
K: 71,4 g	K: 38,3 g	K: 52,6 g	K: 62,1 g	K: 30,4 g	K: 100,3 g	K: 77,9 g	
*	* 1, 18, g	* 1, 3, 5, 15, 32, a, c, g, j, l	* a, g, i, m, a1	* 1, 32, 34, a, c, g, i, a1	* a, f, i	* 15, 32, a, c, g, i, a1	* 1, 32, a, g, h, i, a1, a4, h1, h2
<b>Schonkost</b>	509,8 kcal	601,5 kcal	730,2 kcal	428 kcal	820,2 kcal	356,8 kcal	567,3 kcal
	2147 kJ	2521,5 kJ	3055,4 kJ	1783,6 kJ	3443,9 kJ	1492,1 kJ	2369 kJ
	5,3 g	3 g	12,4 g	7,8 g	12,8 g	3 g	8,5 g
	E: 35,5 g	E: 43,9 g	E: 44,6 g	E: 32,2 g	E: 53,3 g	E: 26,1 g	E: 30,9 g
	F: 14,7 g	F: 17,2 g	F: 36 g	F: 24,6 g	F: 32,4 g	F: 13,4 g	F: 24,8 g
K: 56,6 g	K: 59,5 g	K: 56,1 g	K: 15,8 g	K: 73,7 g	K: 30,6 g	K: 50,7 g	
*	* 1, 11, 35, g	* 1, a, d, g, a1	* 1, g	* 1, a, g	* 1, 3, 5, 15, a, d, g, l, a1	* 1, 3, 5, 15, i, l	* 1, 2, 3, 8, g
<b>Dessert</b>	168,2 kcal	162,4 kcal	90 kcal	142,3 kcal	119,4 kcal	132,6 kcal	264,4 kcal
	707,2 kJ	689,7 kJ	376,5 kJ	604,1 kJ	505 kJ	563,2 kJ	1103,8 kJ
	1,5 g	1,2 g	0,1 g	1,3 g	0,1 g	1 g	9,6 g
	E: 14,8 g	E: 4,1 g	E: 1,2 g	E: 4,3 g	E: 0,8 g	E: 3,6 g	E: 1,8 g
	F: 2,3 g	F: 1,8 g	F: 0,2 g	F: 1,9 g	F: 0,4 g	F: 1,6 g	F: 15,3 g
K: 18,6 g	K: 32,6 g	K: 20,1 g	K: 27,2 g	K: 27,3 g	K: 26,2 g	K: 29,3 g	
*	* g	*	* 1, g, h, h3	* 1	* g	* g	* g

## Speiseplan vom 06.09.2021 bis 12.09.2021, 36. Kalenderwoche

	Montag 06.09.2021	Dienstag 07.09.2021	Mittwoch 08.09.2021	Donnerstag 09.09.2021	Freitag 10.09.2021	Samstag 11.09.2021	Sonntag 12.09.2021
<b>Menü I</b>	Kotelett, Rahmsoße, Kaisergemüse, Bio-Kartoffeln	716,3 kcal	719,5 kcal	537,6 kcal	708,1 kcal	746,5 kcal	502,3 kcal
		2992,5 kJ	3016,9 kJ	2255,7 kJ	2954,4 kJ	3117,5 kJ	2098,3 kJ
		7 g	20,9 g	4,3 g	10,3 g	2,1 g	3,5 g
		E: 39,1 g	E: 24,9 g	E: 31,2 g	E: 31,7 g	E: 37,6 g	E: 18,6 g
		F: 25,2 g	F: 36,4 g	F: 11,2 g	F: 30,6 g	F: 22,9 g	F: 40,1 g
K: 61,9 g	K: 68 g	K: 68,5 g	K: 50,5 g	K: 45,9 g	K: 1, 15, a, b,		
*	1, a, g, a1	1, 3, 11, 35, a, c, g, i, k, a1	2, 3, 8, a, g, i, m	1, 3, 5, 32, 33, 34, a, g, l	1, 3, 5, 18, a, d, g, l, a1	1, 11, 35, a, g, i	1, 15, a, b, d, g, a1
<b>Menü II</b>	Maccaroni- auflauf mit Geflügelstreifen und Gemüse, bunter Mischsalat	1039 kcal	525,5 kcal	624,8 kcal	657,5 kcal	1292,3 kcal	
		4326,2 kJ	2207,3 kJ	2748,2 kJ	2748,2 kJ	5407,9 kJ	
		9 g	5,3 g	9,9 g	11,2 g	26,8 g	
		E: 49,3 g	E: 28 g	E: 37,6 g	E: 38,7 g	E: 45,3 g	E:
		F: 30,9 g	F: 20,7 g	F: 32,5 g	F: 27,4 g	F: 71,5 g	F:
K: 99 g	K: 53,3 g	K: 41,5 g	K: 59,2 g	K: 111,2 g	K:		
*	1, 15, a, c, g, i, j, a1	1, 2, 3, 8, 11, 15, a, d, f, a1	1, 3, 5, 15, a, g, j, l	1, 2, 3, 8, a, g, a1	1, 3, 5, c, g, l	0	0
<b>Vegetarisch</b>	Currylinsen, Vollkorn- brötchen, Blattsalat	802,9 kcal	690,7 kcal	449,6 kcal	643 kcal	635,2 kcal	593,4 kcal
		3357 kJ	2889,4 kJ	1885 kJ	2689,3 kJ	2018,8 kJ	2510,6 kJ
		15,3 g	4,2 g	3,5 g	11,1 g	3,1 g	3,1 g
		E: 24,8 g	E: 12,5 g	E: 20,5 g	E: 18,9 g	E: 9,6 g	E: 14,7 g
		F: 40,7 g	F: 15,4 g	F: 14,3 g	F: 28,2 g	F: 19,7 g	F: 6 g
K: 78 g	K: 75 g	K: 54 g	K: 68,2 g	K: 72,4 g	K: 117,8 g		
*	15, a, c, g, j, m	32, a, g, a1, a4	2, 3, 8, a, f, g, i	1, 3, 5, 15, a, c, g, i, l, a1, a3	1, 2, 4, a, f, g, a1	a, c, g, a1	1, 18, a, g, l, a1, a4
<b>Schonkost</b>	Geflügelstreifen in Soße, Kaisergemüse, Bio-Kartoffeln	403,9 kcal	441,8 kcal	448,1 kcal	495 kcal	598,2 kcal	189,1 kcal
		1698,2 kJ	1839,1 kJ	1871,2 kJ	2066,5 kJ	2499,1 kJ	792,9 kJ
		3,7 g	11,6 g	6,3 g	4,7 g	4,5 g	1,5 g
		E: 36,5 g	E: 15,1 g	E: 35,5 g	E: 30,7 g	E: 42,6 g	E: 22,1 g
		F: 8,8 g	F: 25,5 g	F: 18,7 g	F: 21,6 g	F: 25,2 g	F: 4,8 g
K: 44,4 g	K: 35,5 g	K: 32,7 g	K: 40,1 g	K: 44,5 g	K: 12,1 g		
*	1, 32, 33, 34, 35, g	2, 3, 8, a, g	1, g	1, g	1, a, d, g, a1	11, 35	1, 32, 34, g
<b>Dessert</b>	Sahnepudding mit Himbeersoße	236,2 kcal	128,9 kcal	223,9 kcal	179,5 kcal	140,3 kcal	218,2 kcal
		1002,4 kJ	549,1 kJ	949,9 kJ	764,3 kJ	596,1 kJ	926 kJ
		1,3 g	0,1 g	2,1 g	1,2 g	0 g	2 g
		E: 4,6 g	E: 0,4 g	E: 7,2 g	E: 3,6 g	E: 0 g	E: 6,9 g
		F: 2 g	F: 0,1 g	F: 3,2 g	F: 1,7 g	F: 0 g	F: 3,1 g
K: 49,4 g	K: 30,6 g	K: 41,5 g	K: 37,8 g	K: 0,3 g	K: 41,1 g		
*	3	g	3, g	32	1, g	1, g	

## Speiseplan vom 13.09.2021 bis 19.09.2021, 37. Kalenderwoche

	Montag 13.09.2021	Dienstag 14.09.2021	Mittwoch 15.09.2021	Donnerstag 16.09.2021	Freitag 17.09.2021	Samstag 18.09.2021	Sonntag 19.09.2021
<b>Menü I</b>	Geflügel- frikadelle, Soße, Leipziger Allerlei, Kartoffelbrei	Gegrillte Haxe, Soße, Rotkohl, Bio-Kartoffeln	Gemüsenudeln mit Geflügel- streifen, Champignon- rahmsoße	Nackensteak, Bechamel- kartoffeln, Brokkoli	Fischfilet in Cornflakes- panade, Creme Fraiche-Soße, Bio-Kartoffeln, Möhrenrohkost	Weißer Bohnensuppe mit Kochwurst und Bio- Kartoffeln	Spießbraten, Pfeffersoße, Kaisergemüse, Bio-Kartoffeln
	911,9 kcal 3811 kJ 20,4 g E: 34,4 g F: 45,5 g K: 72,3 g * 1, 3, 5, 15, 32, 33, 34, a, c, g, l, a1	633,3 kcal 2660 kJ 5,7 g E: 42,8 g F: 15,1 g K: 54,9 g * 3, 8, g	663,6 kcal 2795,3 kJ 2,6 g E: 47 g F: 8,9 g K: 88,1 g * 1, 2, 3, 4, a, f, g, i, a1	868,4 kcal 3634,9 kJ 15,4 g E: 47 g F: 51,6 g K: 46,7 g * 1, a, g, a1	760,8 kcal 2760 kJ 1,2 g E: 24,7 g F: 9,9 g K: 78,9 g * 18, a, d, g, a1, a3	595,9 kcal 2490,6 kJ 3,4 g E: 22,8 g F: 56,9 g K: 1, 32, 34, f, 2, 3, 8, i	760,6 kcal 3169,6 kJ 15,7 g E: 38 g F: 40,5 g K: 44,6 g * 1, 32, 34, f, g, i
<b>Menü II</b>	Leber- geschnetzeltes, Kartoffelbrei, Bohnensalat	Matjes, Hausfrauen- soße, Bratkartoffeln, Salat, Balsamico Dressing	Linseneintopf, Mettenden und Kasseler, Brötchen	Puten- geschnetzeltes, Butterreis, Feldsalat, 1000 Island Dressing	Gefüllte Paprika, Mais in Tomatenrahm, Bio-Kartoffeln		
	962,7 kcal 4038,4 kJ 18,1 g E: 52,5 g F: 36,5 g K: 100,3 g * 1, 3, 5, 15, a, g, l, a1	1171,3 kcal 4860,7 kJ 15,5 g E: 26,5 g F: 90,7 g K: 57,8 g * 1, 2, 3, 5, 8, 9, 15, c, d, g, j, l	745,7 kcal 3111,1 kJ 7,8 g E: 42,6 g F: 21,6 g K: 84,2 g * 2, 3, a, i, a1, a2, a3	652 kcal 2739,3 kJ 9,5 g E: 39,4 g F: 23,3 g K: 69,3 g * 1, 3, 11, 35, a, c, g, j	772,3 kcal 3222,7 kJ 8,3 g E: 27,3 g F: 29 g K: 67,3 g * 1, a, c, g		
<b>Vegetarisch</b>	Kürbissuppe, Reisplinsen, Apfelkompott	Sellerieschnitte, Schnittlauch- soße, Brokkoli, Bio-Kartoffeln	Eier-Spargel- frikassee, Bio- Kartoffeln, Salat	Frühlingsrollen, China-Gemüse, Reis	Veg. Pizza, Möhrenrohkost	Curry- Gemüse- gulasch, Spiralnudeln	Gemüse- bratling, Creme fraiche- Soße, Bio- Kartoffeln, Erbsen
	822,5 kcal 3492,8 kJ 11 g E: 25,8 g F: 42,9 g K: 80,8 g * 1, 3, a, c, g, a1	495,4 kcal 2064 kJ 3,1 g E: 9 g F: 16,4 g K: 55,7 g * 1, 3, 5, 15, 18, a, g, i, j, l, a1	627,1 kcal 2615,6 kJ 13,2 g E: 26,3 g F: 33 g K: 52,8 g * 1, 15, a, c, g, a1	690,5 kcal 2905,7 kJ 6,5 g E: 19,2 g F: 24,3 g K: 101,8 g * 1, a, c, f, g, a1	842,9 kcal 3118,2 kJ 12 g E: 30,4 g F: 20,7 g K: 109,3 g * 15, a, g, a1, a3	64,1 kcal 283,1 kJ 0,2 g E: 2,8 g F: 13,8 g K: 6,6 g * a	673,3 kcal 2817,1 kJ 2,3 g E: 15,9 g F: 13,8 g K: 81,7 g * 1, 18, a, g, i, a1
<b>Schonkost</b>	Leber- geschnetzeltes, Kartoffelpüree, Bohnensalat	Gebr. Fischfilet, Schnittlauch- soße, Brokkoli, Bio-Kartoffeln	Eier-Spargel- frikassee, Bio- Kartoffeln	Puten- geschnetzeltes mit Brokkoli und Reis	Gebr. Fischfilet, Soße, Möhren, Bio-Kartoffeln	Gemüse- suppe mit Nudeln	Spießbraten, Soße, Kaisergemüse, Bio-Kartoffeln
	535,5 kcal 2254,1 kJ 7,3 g E: 42,8 g F: 15,3 g K: 53,8 g * 1, 3, 5, 15, g, l	865,8 kcal 3617,7 kJ 7,4 g E: 39,4 g F: 15,3 g K: 52,1 g * 1, a, d, g, a1	344 kcal 1430,4 kJ 6,4 g E: 8,4 g F: 16,3 g K: 37,3 g * 1, c, g	591,5 kcal 2490,5 kJ 5,8 g E: 43,1 g F: 18,2 g K: 62,1 g * 1, 11, 35, g	890,2 kcal 3718,4 kJ 7 g E: 33,6 g F: 52,7 g K: 64,5 g * 1, a, d, g, a1	107,3 kcal 449,7 kJ 0,3 g E: 6,3 g F: 1,1 g K: 15,4 g * a, c, i, a1	598 kcal 2493,5 kJ 10,1 g E: 37,1 g F: 31,6 g K: 42,2 g * 1, g
<b>Dessert</b>	Vanillepudding, Fruchtsoße Aprikose	Kaltschale Heidelbeere/ Himbeere	Quarkspeise mit Mango	Rhababer- grütze, Vanillesoße	Dickmilch mit Ananas	Joghurtspeise mit Kirschen	Eisbecher Schoko
	540,6 kcal 2296,3 kJ 1,5 g E: 5,1 g F: 2,3 g K: 31,8 g * 32, g	116,2 kcal 493,8 kJ 0 g E: 0 g F: 0 g K: 0,3 g * 32	89,2 kcal 376,1 kJ 1,3 g E: 2 g F: 1,9 g K: 12,6 g * 32, g	183,2 kcal 776,7 kJ 1,1 g E: 4 g F: 1,7 g K: 37 g * g	130,3 kcal 544,8 kJ 4 g E: 5,2 g F: 6,2 g K: 13,2 g * g	161,7 kcal 681,3 kJ 2,3 g E: 5 g F: 3,7 g K: 26,6 g * g	98 kcal 411,1 kJ 3,1 g E: 1,2 g F: 4,8 g K: 12,3 g * 1, g

## Speiseplan vom 20.09.2021 bis 26.09.2021, 38. Kalenderwoche

	Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021	Samstag 25.09.2021	Sonntag 26.09.2021
<b>Menü I</b>	904 kcal	582,3 kcal	544,6 kcal	709,2 kcal	727,1 kcal	453,2 kcal	739,1 kcal
	3796,2 kJ	2435,8 kJ	2281,2 kJ	2974,3 kJ	3045,4 kJ	1888,7 kJ	3095,1 kJ
	5 g	6,1 g	2,8 g	15 g	8,2 g	8,3 g	5,6 g
	E: 49,8 g	E: 37,5 g	E: 32,1 g	E: 38,3 g	E: 35,9 g	E: 18,7 g	E: 37,8 g
	F: 25,1 g	F: 21,1 g	F: 12,3 g	F: 31,6 g	F: 24,2 g	F: 33,6 g	F: 18,4 g
K: 107,3 g	K: 54,9 g	K: 62,7 g	K: 62,7 g	K: 70,4 g	K: 1, 2, 3, 8.	K: 55,6 g	K: 55,6 g
*	1, 3, 5, a, c, l, a1, a2	1, a, g, i, j, a1	1, 3, 5, 32, 33, 34, a, f, g, i, l, a1, a3	1, 3, 11, 15, 35, a, c, g, a1	1, 32, a, d, g, a1	3, g	1, 2, 3, 8, 32, 34, a, c, g, i, a1
	Pfefferpotthast, Spätzle und Bohnensalat	Rinderbraten, Soße, Karotten, Bio-Kartoffeln	Hähnchenbrust Knusper, Jägersoße, Blumenkohl, Bio-Kartoffeln	Hühnerfrikassee, Spargel, Geflügelklößchen, Vollkornreis, Eisbergsalat	Scholle, Kräutersoße, Brokkoli, Bio-Kartoffeln	Gulaschsuppe	Cordon Bleu "Schwein", Romanesco, Hollandaise, Bio-Kartoffeln
<b>Menü II</b>	730,9 kcal	1163,9 kcal	735 kcal	743,7 kcal	772,3 kcal		
	3047 kJ	4829,9 kJ	3086,4 kJ	3094 kJ	3222,7 kJ		
	14,8 g	12 g	6,3 g	13 g	8,3 g		
	E: 36,2 g	E: 28,5 g	E: 45,4 g	E: 18,2 g	E: 27,3 g	E:	E:
	F: 41,7 g	F: 90,6 g	F: 16,7 g	F: 48,6 g	F: 29 g	F:	F:
K: 48,5 g	K: 57,3 g	K: 90,7 g	K: 42,6 g	K: 67,3 g	K:	K:	
*	1, 3, 5, 9, a, c, g, j, l, a1	1, 3, 5, 15, c, d, g, i, j, l	2, 3, 8, a, g, i, m	15, c, g, j	1, a, c, g	0	0
	Königsberger Klopse, Karpersoße, Rote Beete, Bio-Kartoffeln	Dillhappen, Bio-Kartoffeln, Salat	Erbsensuppe mit Kochwurst, Brötchen	Wirsingroulade, Soße, Bio-Kartoffeln, Salat	Gefüllte Paprika, Mais in Tomatenrahm, Bio-Kartoffeln		
<b>Vegetarisch</b>	582,7 kcal	689,9 kcal	724 kcal	773,5 kcal	662,8 kcal	546,9 kcal	749,9 kcal
	2434,1 kJ	2884,8 kJ	3022,4 kJ	3237,2 kJ	2813,5 kJ	2301,9 kJ	3137,8 kJ
	12,3 g	7,6 g	6,8 g	3,6 g	5,1 g	0,6 g	4,8 g
	E: 23 g	E: 13,2 g	E: 16,3 g	E: 16,2 g	E: 21,2 g	E: 54,4 g	E: 16,4 g
	F: 23,3 g	F: 22,2 g	F: 28,7 g	F: 27,6 g	F: 7,8 g	F: 0,9 g	F: 22,7 g
K: 48,9 g	K: 87,9 g	K: 53,8 g	K: 67,2 g	K: 125 g	K: 24,7 g	K: 68,6 g	
*	1, 15, 32, a, g	1, 32, a, g, l, a1	1, 3, 5, 15, a, c, f, g, i, j, l, a1	1, 32, 34, a, c, g, i, k, a1	g	18, 32, a, c, g	1, 32, 34, a, c, g, i, a1
	Gemüseauflauf mit Kräutersoße, Käse überbacken, Bio-Kartoffeln	Gemüsefrikadelle, Karotten, Soße, Bio-Kartoffeln	veg. Lasagne Bolognese mit Käse überbacken, Salat, Balsamico-dressing	Karotten-Sesamschnitte, Brokkoli, Hollandaise, Bio-Kartoffeln	Milchreis mit Zimt und Zucker, Pfirsichkompott	Quarkauflauf mit Kirschen	Blumenkohl-medaille, Romanesco, Hollandaise, Bio-Kartoffeln
<b>Schonkost</b>	495,3 kcal	476,2 kcal	386 kcal	548,4 kcal	859,7 kcal	210,7 kcal	436,4 kcal
	2072,6 kJ	1992,6 kJ	1621,9 kJ	2303,5 kJ	3591,9 kJ	883,4 kJ	1833,5 kJ
	5,3 g	5,5 g	4 g	8,5 g	7,7 g	1,6 g	4,2 g
	E: 37,2 g	E: 36,5 g	E: 33,4 g	E: 36,1 g	E: 35,7 g	E: 20,4 g	E: 36,9 g
	F: 16,3 g	F: 12,5 g	F: 10,6 g	F: 20,2 g	F: 53,6 g	F: 3,8 g	F: 11,1 g
K: 46 g	K: 49 g	K: 35,8 g	K: 53,1 g	K: 54,6 g	K: 21,2 g	K: 41,9 g	
*	1, 3, 5, g, l	1, g	1, 32, 33, 34, 35, g	1, 11, 35, g	1, a, d, g, a1	i	1, 32, 33, 34, 35, g
	Rinder-geschnetzeltes, Bio-Kartoffeln, Bohnensalat	Rinderbraten, Soße, Karotten, Bio-Kartoffeln	Hähnchenstreifen in Soße, Blumenkohl, Bio-Kartoffeln	Hühnerfrikassee, Vollkornreis	Scholle, Zitronen-Buttersoße, Brokkoli, Bio-Kartoffeln	Rindfleischsuppe	Hähnchenstreifen in Soße, Romanesco, Bio-Kartoffeln
<b>Dessert</b>	236,2 kcal	161,7 kcal	119,4 kcal	183 kcal	116,2 kcal	229,2 kcal	264,4 kcal
	1002,4 kJ	681,3 kJ	505 kJ	776 kJ	493,8 kJ	972,6 kJ	1103,8 kJ
	1,3 g	2,3 g	0,1 g	2,3 g	0 g	1,5 g	9,6 g
	E: 4,6 g	E: 5 g	E: 0,8 g	E: 7,5 g	E: 0 g	E: 5,6 g	E: 1,8 g
	F: 2 g	F: 3,7 g	F: 0,4 g	F: 3,5 g	F: 0 g	F: 2,7 g	F: 15,3 g
K: 49,4 g	K: 26,6 g	K: 27,3 g	K: 30 g	K: 0,3 g	K: 44,7 g	K: 29,3 g	
*	g	g	1	32, g	32	*	*
	Sahnepudding, Himbeersoße	Joghurtspeise mit Kirschen	Obstsalat	Schokopudding mit Vanillesoße	Heidelbeer-Fruchtsuppe	Vanillepudding mit Brombeersoße	Multifrucreme

## Speiseplan vom 27.09.2021 bis 03.10.2021, 39. Kalenderwoche

	Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021	Freitag 01.10.2021	Samstag 02.10.2021	Sonntag 03.10.2021
<b>Menü I</b>	Bauernsülze, Remoulade, Bratkartoffeln, Kürbis	Jägerschnitzel, Brokkoli, Bio-Kartoffeln	Hähnchenschenkel, Soße, Zucchini-Paprikagemüse, Reis	Hacksteak, Rahmsoße, Bio-Kartoffeln, Salat	Gebratenes Rotbarschfilet, Soße, Bio-Kartoffeln, Möhrenrohkost	Bio-Kartoffel-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch	Kasselerbraten, Soße, Erbsen und Möhren, Bio-Kartoffeln
	984,7 kcal	695,5 kcal	1049,3 kcal	735,8 kcal	906,1 kcal	325,2 kcal	666,9 kcal
	4097,7 kJ	2905,3 kJ	4385,5 kJ	3067,9 kJ	3376,7 kJ	1356,5 kJ	2784,1 kJ
	9,5 g	4,6 g	18,5 g	18,5 g	2,3 g	2,9 g	8,6 g
	E: 34,1 g F: 66,8 g K: 58,1 g * 1, 2, 3, 8, 9, 15, a, c, j, a1	E: 37,5 g F: 27,7 g K: 61,8 g * 1, 3, 5, 32, 33, 34, a, f, g, i, l, a1	E: 49,3 g F: 47,7 g K: 74,9 g * 1, 3, 5, 32, 33, 34, a, g, l	E: 28,3 g F: 48,9 g K: 44,1 g * 15, a, c, g, j, a1	E: 35,8 g F: 23,2 g K: 74,2 g * 18, a, d, g, a1	E: 16,9 g F: 19,8 g K: 1, 2, 3, 8, g * 1, 3, 5, 15, i, l	E: 35 g F: 24,7 g K: 48,9 g * 1, 2, 3, 8, g
<b>Menü II</b>	Hühnerfrikassee mit Reis	Schlemmerfilet, Senfsoße, Bio-Kartoffeln, Eisbergsalat	Leberkäse, Blumenkohl in Rahm, Bio-Kartoffeln	Putengulasch, Nudeln, Salat	Bremer Labskaus, Gewürzgerichte, Omelett		
	620,6 kcal	871,1 kcal	691 kcal	486,8 kcal	493,3 kcal		
	2609,4 kJ	3627 kJ	2871,3 kJ	2030,3 kJ	2066 kJ		
	9,9 g	22,1 g	16,3 g	8,5 g	6,3 g		
	E: 37,1 g F: 22,9 g K: 61,7 g * 1, 3, 11, 35, a, c, g, a1	E: 34,1 g F: 53,7 g K: 59,5 g * 1, 3, 5, 15, a, d, g, j, l	E: 25,7 g F: 47,4 g K: 37,6 g * 2, 3, 8, a, g, j	E: 25,7 g F: 34,5 g K: 9,1 g * 1, 3, 15, a, c, g, j	E: 42,3 g F: 15,8 g K: 42,1 g * 1, 2, 3, 8, 9, c, g	E: F: K: *	E: F: K: *
<b>Vegetarisch</b>	Frischkäsetaschen, Romanesco, Creme Fraiche-Sauce	Senfeier, Bio-Kartoffeln, Eisbergsalat	Getreideeintopf mit Bio-Kartoffeln und Kräutern	Spinatmedaillon, Bio-Kartoffeln, Pariser Karotten, Hollandaise	Vegetarische Gemüse-Bolognese, Nudeln, Möhrenrohkost	Tortellinauflauf mit Gemüse und Kräutersoße	Brokkoli Nussecke, Soße, Erbsen und Möhren, Bio-Kartoffeln
	852,9 kcal	761,4 kcal	445,2 kcal	658,4 kcal	645,6 kcal	780,1 kcal	721,2 kcal
	3562,4 kJ	3169,7 kJ	1854,4 kJ	2754,6 kJ	2278,3 kJ	3277,4 kJ	3011,1 kJ
	16,1 g	6,5 g	9,4 g	3,9 g	0,6 g	11,4 g	9 g
	E: 13,8 g F: 36,4 g K: 71,4 g * 1, 18, g	E: 26,7 g F: 32,1 g K: 38,3 g * 1, 3, 5, 15, 32, a, c, g, j, l	E: 16,3 g F: 16,9 g K: 52,6 g * a, g, i, m, a1	E: 10,7 g F: 18,8 g K: 62,1 g * 1, 32, 34, a, c, g, i, a1	E: 3,5 g F: 6 g K: 30,4 g * a, f, i	E: 24,8 g F: 23,4 g K: 100,3 g * 15, 32, a, c, g, i, a1	E: 18,1 g F: 28,1 g K: 77,9 g * 1, 32, a, g, h, i, a1, a4, h1, h2
<b>Schonkost</b>	Hühnerfrikassee mit Reis	Fisch gebr., Soße, Wachsböhmengemüse, Bio-Kartoffeln	Hähnchenschenkel, Zucchini-gemüse, Soße, Reis	Putengulasch, Pariser Karotten, Nudeln	Gebratenes Rotbarschfilet, Kräutersoße, Brokkoli, Kartoffelbrei	Kartoffel-Kohlrabieintopf	Kasselerbraten, Soße, Karotten, Bio-Kartoffeln
	509,8 kcal	601,5 kcal	730,2 kcal	428 kcal	820,2 kcal	356,8 kcal	567,3 kcal
	2147 kJ	2521,5 kJ	3055,4 kJ	1783,6 kJ	3443,9 kJ	1492,1 kJ	2369 kJ
	5,3 g	12,4 g	12,4 g	7,8 g	12,8 g	3 g	8,5 g
	E: 35,5 g F: 14,7 g K: 56,6 g * 1, 11, 35, g	E: 43,9 g F: 17,2 g K: 59,5 g * 1, a, d, g, a1	E: 44,6 g F: 36 g K: 56,1 g * 1, g	E: 32,2 g F: 24,6 g K: 15,8 g * 1, a, g	E: 53,3 g F: 32,4 g K: 73,7 g * 1, 3, 5, 15, a, d, g, l, a1	E: 26,1 g F: 13,4 g K: 30,6 g * 1, 3, 5, 15, i, l	E: 30,9 g F: 24,8 g K: 50,7 g * 1, 2, 3, 8, g
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Himbeeren	Nusspudding	Banane	Pistazien-Pudding	Obstsalat	Götterspeise mit Vanillesoße	Multicreme
	168,2 kcal	162,4 kcal	90 kcal	142,3 kcal	119,4 kcal	132,6 kcal	264,4 kcal
	707,2 kJ	689,7 kJ	376,5 kJ	604,1 kJ	505 kJ	563,2 kJ	1103,8 kJ
	1,5 g	1,2 g	0,1 g	1,3 g	0,1 g	1 g	9,6 g
	E: 14,8 g F: 2,3 g K: 18,6 g * g	E: 4,1 g F: 1,8 g K: 32,6 g * g	E: 1,2 g F: 0,2 g K: 20,1 g *	E: 4,3 g F: 1,9 g K: 27,2 g * 1, g, h, h3	E: 0,8 g F: 0,4 g K: 27,3 g * 1	E: 3,6 g F: 1,6 g K: 26,2 g * g	E: 1,8 g F: 15,3 g K: 29,3 g * g



## Passierte Kost und Kuchen

	Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021	Freitag 01.10.2021	Samstag 02.10.2021	Sonntag 03.10.2021
<b>Passierte Kost (werktags) und Kuchen (Sonn- u. Feiertags)</b>	wie Menü 1	wie Menü 1	wie Menü 2	wie Menü 2	wie Menü 1	0	
	0	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	0	0
	Eiwe	Eiwe	Eiwe	Eiwe	Eiwe	Eiwe	Eiwe
	Fett	Fett	Fett	Fett	Fett	Fett	Fett
	Koh	Koh	Koh	Koh	Koh	Koh	Koh
	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Passierte Kost (werktags) und Kuchen (Sonn- u. Feiertags)</b>							
	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Passierte Kost (werktags) und Kuchen (Sonn- u. Feiertags)</b>							
	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Passierte Kost (werktags) und Kuchen (Sonn- u. Feiertags)</b>							
	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b>Passierte Kost (werktags) und Kuchen (Sonn- u. Feiertags)</b>							