

## Speiseplan vom 04.10.2021 bis 10.10.2021, 40. Kalenderwoche

	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021	Samstag 09.10.2021	Sonntag 10.10.2021
<b>Menü I</b>	730,1 kcal	921,4 kcal	1538,4 kcal	942,9 kcal	648,1 kcal	325,2 kcal	681,5 kcal
	3033,5 kJ	3860,7 kJ	6356,8 kJ	3959,4 kJ	2708,1 kJ	1356,5 kJ	2844,8 kJ
	12,6 g	25,1 g	51,6 g	5,8 g	6,7 g	2,9 g	11,2 g
	E: 19,3 g	E: 43,7 g	E: 27,1 g	E: 48,1 g	E: 43,8 g	E: 16,9 g	E: 34,8 g
F: 39,2 g	F: 54,4 g	F: 135 g	F: 31,9 g	F: 27,4 g	F: 19,8 g	F: 31,6 g	
K: 56,8 g	K: 60,7 g	K: 51,9 g	K: 109,9 g	K: 50,1 g	K: 22,3 g	K: 44,7 g	
* 1, a, g, j, a1	* a, c, g, a1	* 3, a, a4	* a, c, g, a1	* a, d, g, a1	* 1, 2, 3, 8, a, c, d, e, g, i, l	* 1, 2, 3, 8, a, c, d, e, g, i, l	* 1, 2, 3, 8, 32, 34, a, g, j
Wirsing-roulade, Röstzwiebelsoße, Karotten, Bio-Kartoffeln	Falsches Kotelett, Porreegemüse, Bio-Kartoffeln	Knipp, Apfelmus, Bio-Kartoffeln	Geflügel-schnitzel "Piccata", Erbsen in Rahm, Nudeln	Fischfilet gebraten, Rahmspinat, Bio-Kartoffeln	Kohlrabiintopf mit Rindfleisch	Kasselerbraten, Soße, Romanesco, Bio-Kartoffeln	
<b>Menü II</b>	540,6 kcal	649,8 kcal	491,8 kcal	706,6 kcal	572,3 kcal		
	2276,3 kJ	2712,5 kJ	2052,3 kJ	2955,9 kJ	2393,7 kJ		
	4,7 g	7,3 g	5,1 g	4,8 g	9,6 g		
	E: 33,1 g	E: 28,8 g	E: 35,4 g	E: 56,8 g	E: 40,3 g	E:	E:
F: 16,9 g	F: 21 g	F: 21,5 g	F: 23,8 g	F: 19,2 g	F:	F:	
K: 65,6 g	K: 42,9 g	K: 36,4 g	K: 43,3 g	K: 46,9 g	K:	K:	
* a, f, a1	* 1, 11, 15, 18, a, c, d, g, j, a1	* 3, 11, 35, a, c, g, m, a1	* 1, g	* 2, 3, 8, a, g	* a, f, a1	* a, f, a1	
"Nasi Goreng" Gemüsereispfanne, Geflügelstreifen	Schlemmerfilet, Creme fraiche Soße, Bio-Kartoffeln und Salat	Hühnersuppe mit Nudeln und Eierstich, kl. Brötchen	Gebratene Rippchen, Soße, Kaisergemüse Bio-Kartoffeln	Szegediner Gulasch, Bio-Kartoffeln			
<b>Vegetarisch</b>	466,5 kcal	943 kcal	495,5 kcal	558,7 kcal	453,8 kcal	651,7 kcal	956,7 kcal
	1954,9 kJ	3948,9 kJ	2069,5 kJ	2346,8 kJ	1905,4 kJ	2742,4 kJ	3985,3 kJ
	3,7 g	8 g	3,2 g	2,4 g	6 g	2,9 g	10,5 g
	E: 11,2 g	E: 19,4 g	E: 14,4 g	E: 18,4 g	E: 14,4 g	E: 11,4 g	E: 17,2 g
F: 14,7 g	F: 46,6 g	F: 23 g	F: 12,5 g	F: 14,1 g	F: 7,3 g	F: 31,8 g	
K: 67,5 g	K: 94,9 g	K: 54,7 g	K: 86,3 g	K: 63,9 g	K: 90,3 g	K: 69,7 g	
* a, c, g, i, a1	* 1, 2, a, c, g, i, j, a1	* 1, 3, 5, 15, a, f, g, i, j, l	* a, g, a1, a4	* 3, a, c, g, a1	* 1, 18, a, g, a1	* 1, 32, a, g, l, a1	
Spinatmedaillon, Bio-Kartoffeln, Karotten in Rahm	Gef. Paprikaschote, Tomatensoße, Buttermilch, Cole Slaw	Veg. Bratwurst, Kohlrabi-gemüse in Rahm, Bio-Kartoffeln, Salat Heide, Balsamico - dressing	Gemüse-schnitzel, Erbsen in Rahm, Bio-Kartoffeln	Spargelcremesuppe, Pfannkuchen, Apfelmus	Schupfnudelpfanne mit Frühlingsgemüse, Creme fraiche Soße	Blumenkohl-medailon, Käsesoße, Romanesco, Bio-Kartoffeln	
<b>Schonkost</b>	545 kcal	591,3 kcal	302,7 kcal	852,2 kcal	597,1 kcal	356,8 kcal	607,3 kcal
	2302 kJ	2476,1 kJ	1268,1 kJ	3573,9 kJ	2498,5 kJ	1492,1 kJ	2532,3 kJ
	3,7 g	4 g	1,6 g	13,9 g	6 g	3 g	11,1 g
	E: 34,5 g	E: 37,2 g	E: 26,2 g	E: 49,6 g	E: 41,9 g	E: 26,1 g	E: 34,7 g
F: 9,5 g	F: 22,1 g	F: 5,5 g	F: 35,4 g	F: 26,1 g	F: 13,4 g	F: 31,5 g	
K: 75,6 g	K: 55,3 g	K: 34,5 g	K: 84,3 g	K: 43,4 g	K: 30,6 g	K: 41,4 g	
* 1, 32, 33, 34, 35, g	* a, d, g, a1	* 11, 35, a, g, m	* 1, a, c, g, a1	* a, d, g, a1	* 1, 3, 5, 15, i, l	* 1, 2, 3, 8, 32, 34, g	
Hähnchenstreifen in Soße, Reis, Karotten	Gebr. Fischfilet, Karotten in Rahm, Bio-Kartoffeln	Hühnersuppe mit Nudeln, kl. Brötchen	Hähnchenbrust, Rahmsauce, Kaisergemüse, Nudeln	Fischfilet gebraten, Rahmspinat, Bio-Kartoffeln	Kohlrabiintopf mit Rindfleisch	Kasselerbraten, Soße, Romanesco, Bio-Kartoffeln	
<b>Dessert</b>	99 kcal	178,6 kcal	116,2 kcal	256 kcal	172,4 kcal	142,3 kcal	144,7 kcal
	420 kJ	757,2 kJ	493,8 kJ	1082 kJ	728,4 kJ	604,1 kJ	612,3 kJ
	0 g	1,6 g	0 g	0,5 g	0,6 g	1,3 g	0,8 g
	E: 0 g	E: 4,6 g	E: 0 g	E: 17,8 g	E: 4 g	E: 4,3 g	E: 2,7 g
F: 0 g	F: 2,4 g	F: 0 g	F: 0,8 g	F: 1,7 g	F: 1,9 g	F: 1,6 g	
K: 22,5 g	K: 34,6 g	K: 0,3 g	K: 42,2 g	K: 34,3 g	K: 27,2 g	K: 28,7 g	
* 1, a, g, a1	* 1, a, g, a1	* 32	* g	* 1, a, g, a1, a2, a3, a4	* 1, g, h, h3	* g	
Pfirsich-kompott	Tutti-Frutti Speise	Blaubeer-Kaltschale	Rhababer-kompott, Vanillequark	Müsli	Pistazien-pudding	Birne Helene	

## Speiseplan vom 11.10.2021 bis 17.10.2021, 41. Kalenderwoche

	Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021	Samstag 16.10.2021	Sonntag 17.10.2021							
<b>Menü I</b>	Putengulasch mit Champignons, Reis und bunter Bohnensalat	657,6 kcal	Köttbulla, Sahnesoße, Bio-Kartoffeln, Karotten	682,9 kcal	Hähnchenbrust, Tomatensoße, Rosmarinkartoffeln, Buttermais	792,5 kcal	Girosbraten, Tzaziki, Tomatenreis, Krautsalat	1179,3 kcal	Fischfilet, Zironensoße, Bio-Kartoffeln, Mischsalat "Paris", Dressing	544,4 kcal	Steckrüben-eintopf mit Rauchfleisch und Bio-Kartoffeln	551,3 kcal	Sauerbraten, Soße, Rosenkohl, Knödel	825,6 kcal
		2763 kJ		2858,8 kJ		3318,9 kJ		4944,6 kJ		2275,3 kJ		2297,3 kJ		3469 kJ
		6,7 g		14,1 g		10,3 g		21 g		4,3 g		9,5 g		11,6 g
		E: 40,4 g		E: 23,4 g		E: 41,6 g		E: 50,3 g		E: 21,7 g		E: 31,3 g		E: 67,5 g
F: 19,7 g	F: 35,2 g	F: 32,6 g	F: 56,3 g	F: 27,6 g	F: 39,2 g	F: 34 g								
K: 74,9 g	K: 63 g	K: 68,1 g	K: 111,7 g	K: 51 g	K: 1,3, 5, 32,	K: 61 g								
*	1, 3, 5, a, g, l	1, 3, 11, 35, a, c, g, i, k, a1	*	1, a, g	* 1, 3, 5, g, l	* 2, 3, 8, g	* 1, 3, 5, 32, 34, a, g, l, a1							
<b>Menü II</b>	Knackwurst, Bechamelkartoffeln, Eisbergsalat, Kräuter-dressing	908,2 kcal	Matjesfilet, Hausfrauenart, Bratkartoffeln, Gurkensalat	1115 kcal	Frische Palbohnen-suppe, Bio-Kartoffeln, Brötchen	910,2 kcal	Chinapfanne mit Huhnfleisch, Reis	511,7 kcal	Gewürfelter Schinken, Petersiliensoße, Bio-Kartoffeln, Salat Paris, American Dressing	657 kcal				
		3772 kJ		4633 kJ		3798,5 kJ		2156,4 kJ		2746,6 kJ				
		22,6 g		14,8 g		3,8 g		2,7 g		6,9 g				
		E: 19,8 g		E: 26,6 g		E: 53 g		E: 35,1 g		E: 24,3 g		E: 24,3 g		E: 24,3 g
F: 67,8 g	F: 80,8 g	F: 24,6 g	F: 11,6 g	F: 24,9 g	F: 24,9 g	F: 24,9 g								
K: 46,5 g	K: 66,1 g	K: 98,3 g	K: 69,9 g	K: 36,6 g	K: 36,6 g	K: 36,6 g								
*	1, 2, 3, 4, 8, 15, a, c, f, g, i, j, a1	1, 2, 3, 5, 8, 9, 15, c, d, g, j, l	*	a, i, a1, a2, a3	* 2, a, b, d, f, g, a1	* 2, 3, 15, 32, a, c, g, j	*	0	*	0	*	0		
<b>Vegetarisch</b>	Wirsingauflauf mit Gorgonzola, Bio-Kartoffeln, Bohnensalat	439,3 kcal	Gekochte Eier, Senfsoße, Karotten, Bio-Kartoffeln	752,9 kcal	Tomatensuppe, Kaiserschmarren, Erdbeerkompott	407,1 kcal	Budapester Krautgulasch, Bio-Kartoffeln	415,2 kcal	Veg. Frühlingsrolle, Chinagemüse in Soße, Reis	922,1 kcal	Milchreis mit Zimt und Zucker, Kirschen	629,7 kcal	Gemüse-frikadelle, Kräutersoße, Blumenkohl, Knödel	663,4 kcal
		1832,4 kJ		3140,4 kJ		1696,9 kJ		1737,1 kJ		3861,7 kJ		2672,1 kJ		2780,1 kJ
		6,4 g		7,3 g		5,6 g		5,6 g		5,1 g		5,1 g		8,3 g
		E: 14,8 g		E: 27,8 g		E: 5,9 g		E: 9,6 g		E: 21,6 g		E: 21,6 g		E: 12,1 g
F: 12,3 g	F: 23,1 g	F: 21,1 g	F: 16,4 g	F: 44,5 g	F: 8 g	F: 24,7 g								
K: 43,2 g	K: 52,5 g	K: 30,4 g	K: 51,6 g	K: 110,5 g	K: 118,1 g	K: 78,9 g								
*	32, a, g, l	1, 32, a, c, g, j	*	1, a, g	* a, g, a1	* 1, a, c, f, g, a1	* 1, 32, a, g, i, a1							
<b>Schonkost</b>	Putengulasch, Reis, Bohnensalat	701,8 kcal	Gekochte Eier, Senfsoße, Kaisergemüse, Bio-Kartoffeln	594,6 kcal	Hähnchenbrust, Rahmsoße, Rosmarinkartoffeln, Broccoli	617,8 kcal	Chinapfanne mit Huhnfleisch, Reis	472 kcal	Fischfilet, Soße, Bio-Kartoffeln, Blattspinat	983 kcal	Steckrüben-eintopf mit Rauchfleisch und Bio-Kartoffeln	551,3 kcal	Sauerbraten, Soße, Blumenkohl, Knödel	699,5 kcal
		2950,7 kJ		2479,7 kJ		2585,7 kJ		1992,9 kJ		4094,4 kJ		2297,3 kJ		2936,5 kJ
		9,5 g		12,4 g		12,2 g		2,8 g		15 g		9,5 g		11,2 g
		E: 38,6 g		E: 31,6 g		E: 49,2 g		E: 36,1 g		E: 39,6 g		E: 20,2 g		E: 60,8 g
F: 23,6 g	F: 31,8 g	F: 28,8 g	F: 9,5 g	F: 65,1 g	F: 31,3 g	F: 32,2 g								
K: 80,4 g	K: 45,1 g	K: 37,4 g	K: 59,5 g	K: 53,3 g	K: 39,2 g	K: 42,6 g								
*	1, 3, 5, a, g, l	1, c, g, j	*	1, g	* 3, a, b, d, f, g, a1	* 1, a, d, g, a1	* 1, 3, 5, 32, 34, g, l							
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Kirschen	103,5 kcal	Pflaumen-kompott	128,9 kcal	Vanillepudding, Schokosoße	223,9 kcal	Gelbe Grütze, Vanillesoße	239,9 kcal	Joghurtspeise mit Erdbeeren	168,1 kcal	Grießpudding Fruchtsoße Aprikose	461 kcal	Orangen-creme	264,1 kcal
		436,4 kJ		549,1 kJ		949,9 kJ		1019,3 kJ		713,8 kJ		1956,8 kJ		1103,9 kJ
		1,1 g		0,1 g		2,1 g		1,1 g		0,3 g		5 g		9,6 g
		E: 2,1 g		E: 0,4 g		E: 7,2 g		E: 3,8 g		E: 0,6 g		E: 17,6 g		E: 2,4 g
F: 1,8 g	F: 0,1 g	F: 3,2 g	F: 1,7 g	F: 0,4 g	F: 7,5 g	F: 15,1 g								
K: 19,2 g	K: 30,6 g	K: 41,5 g	K: 51,2 g	K: 21 g	K: 78,7 g	K: 28,9 g								
*	1, g	3	*	g	* 32, g	* 32, a, g, a1	* 32, a, g, a1							

## Speiseplan vom 18.10.2021 bis 24.10.2021, 42. Kalenderwoche

	Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021	Samstag 23.10.2021	Sonntag 24.10.2021
<b>Menü I</b>	Kohlroulade, Rahmsoße, Leipziger Allerlei, Bio- Kartoffeln	Fischragout, Reis, Salat	Putenschnitzel, Paprikasoße, Bio-Kartoffeln, Brokkoli	Bremer Labskaus, Eieromelette, Rote Beetesalat	Gebratenes Fischfilet, Erbsen, Creme Fraiche Soße, Bio-Kartoffeln	Schnitt- bohnen- eintopf, Schweine- fleisch	Sahne- schnitzel, Kaiser- gemüse, Bio- Kartoffeln
	738,3 kcal	871,1 kcal	832,6 kcal	480,7 kcal	899,5 kcal	601,6 kcal	882,2 kcal
	3092,7 kJ	3643,2 kJ	3470,2 kJ	2015 kJ	3777,4 kJ	2502,8 kJ	3664,2 kJ
	9,4 g	8,9 g	17 g	6,4 g	3,6 g	20,8 g	30,8 g
	E: 24,3 g	E: 33,7 g	E: 40,8 g	E: 42,2 g	E: 45,1 g	E: 33,4 g	E: 54,6 g
F: 29 g	F: 33,2 g	F: 44,4 g	F: 15,8 g	F: 28,4 g	F: 40 g	F: 51,6 g	
K: 59,3 g	K: 66,9 g	K: 63,7 g	K: 38,9 g	K: 69,7 g	K: 1,15, g	K: 49,6 g	
* 1, a, g, a1	* 1, 3, 5, 6, 15, a, b, d, g, j, l	* 1, a, g, a1	* 1, 2, 3, 8, 9, c, g	* 1, 18, a, d, g, a1	* 2, 3, 5, 8, 15, g, l	* 1, 15, g	
<b>Menü II</b>	Geschnetzeltes vom Schwein, Champignons, Romanesco und Spätzle	Nudeln Bolognese, Salat	Frühlingsrolle, Chinagemüse, süß-saure Soße, Reis	Rindergulasch, Nudeln, Salat	Putenspieß, Karotten in Rahm, Bio- Kartoffeln		
	805,1 kcal	838,6 kcal	848,2 kcal	827,3 kcal	520,1 kcal		
	3377,6 kJ	3511,7 kJ	3554,6 kJ	3477,8 kJ	2182,7 kJ		
	9,9 g	8,2 g	8,3 g	6,2 g	4,9 g		
	E: 50,5 g	E: 40,8 g	E: 22,5 g	E: 48,9 g	E: 41,6 g	E:	E:
F: 29,1 g	F: 33,6 g	F: 37,2 g	F: 30,3 g	F: 15,2 g	F:	F:	
K: 80 g	K: 83 g	K: 108,2 g	K: 80,3 g	K: 49,4 g	K:	K:	
* 1, 3, a, c, g, a1	* 1, 3, 5, 15, a, c, i, j, l, a1	* 1, 2, 3, 4, 5, 11, a, c, f, g, j, l, a1	* 1, 3, 15, a, c, g, j, a1	* a, g			
<b>Vegetarisch</b>	Kartoffelsuppe, Reisplinsen mit Apfelmus	Frischkäse- taschen, Kräutersoße, Möhren	Grünkernsuppe Brötchen	Gemüsenudeln, Käsesoße	Eierfrikassee, Bio-Kartoffeln	Kartoffel- auflauf, Gemüse, Cole Slaw	Gemüse- bratling, Soße, Kaiser-gemüse , Bio-Kartoffeln
	1078,8 kcal	850,9 kcal	445,2 kcal	891,9 kcal	689 kcal	666,4 kcal	676,3 kcal
	4563,9 kJ	3554,7 kJ	1854,4 kJ	3734,9 kJ	2876,4 kJ	2766,7 kJ	2829,4 kJ
	14,9 g	21,1 g	9,4 g	8,1 g	12,9 g	14,1 g	2,4 g
	E: 32 g	E: 11,1 g	E: 16,3 g	E: 21,1 g	E: 32,5 g	E: 12 g	E: 14,5 g
F: 49,5 g	F: 43,2 g	F: 16,9 g	F: 16,3 g	F: 35,5 g	F: 45,9 g	F: 14,4 g	
K: 121,1 g	K: 82,1 g	K: 52,6 g	K: 84,3 g	K: 55,9 g	K: 48 g	K: 81,3 g	
* 1, 3, 5, 15, a, c, g, i, l, a1	* 1, 32, a, g	* a, g, i, m, a1	* 32, a, c, g, l, a1	* 1, a, c, g, a1	* 2, 15, c, g, i	* 1, 18, a, g, a1, a4	
<b>Schonkost</b>	Geschnetzeltes vom Schwein, Romanesco, Spätzle	Fischfilet, Schnittlauch- soße, Reis, Möhren	Putenschnitzel, Rahmsoße, Brokkoli, Bio- Kartoffeln	Eieromelette, Rahmspinat, Bio Kartoffeln	Gebr. Fischfilet, Kartoffelbrei, Karottenwürfel in Rahm	Schnitt- bohnen- eintopf, Schweine- fleisch	Schweine- schnitzel, Kaiser- gemüse, Soße, Bio- Kartoffeln
	887,9 kcal	992,7 kcal	470,7 kcal	465,8 kcal	1061,7 kcal	601,6 kcal	547,9 kcal
	3726,8 kJ	4160,7 kJ	1973,7 kJ	1944,9 kJ	4441,1 kJ	2502,8 kJ	2292,8 kJ
	9,6 g	7,2 g	3,3 g	9,2 g	14,4 g	20,8 g	5 g
	E: 59,5 g	E: 34,8 g	E: 40,8 g	E: 24,4 g	E: 38,6 g	E: 27,3 g	E: 46,7 g
F: 30,3 g	F: 53,3 g	F: 16,4 g	F: 19,7 g	F: 63,7 g	F: 33,4 g	F: 20,9 g	
K: 87,9 g	K: 88,6 g	K: 38,5 g	K: 42,5 g	K: 78,4 g	K: 40 g	K: 42,9 g	
* 1, a, c, g, a1	* 1, a, d, g, a1	* 1, g	* c, g	* 1, 3, 5, 15, a, d, g, l, a1	* 2, 3, 5, 8, 15, g, l	* 1, 32, 34, g	
<b>Dessert</b>	Karamell- pudding	Erdbeer- Joghurtspeise	Birnenkompott	Vanillepudding, Johannisbeer- soße	Dickmilch mit Mango	Eingedickte Pflaumen	Obstsalat
	272,4 kcal	168,1 kcal	84 kcal	222,3 kcal	194 kcal	128,9 kcal	119,4 kcal
	1149,4 kJ	713,8 kJ	355,2 kJ	943,7 kJ	816,3 kJ	549,1 kJ	505 kJ
	4,9 g	0,3 g	0,1 g	1,5 g	3,5 g	0,1 g	0,1 g
	E: 4,1 g	E: 0,6 g	E: 0,6 g	E: 5,6 g	E: 5 g	E: 0,4 g	E: 0,8 g
F: 7,6 g	F: 0,4 g	F: 0,6 g	F: 2,4 g	F: 5,3 g	F: 0,1 g	F: 0,4 g	
K: 47 g	K: 21 g	K: 18 g	K: 44,2 g	K: 26,1 g	K: 30,6 g	K: 27,3 g	
* g	* 32, g		* g	* g	* 3	* 1	

## Speiseplan vom 25.10.2021 bis 31.10.2021, 43. Kalenderwoche

	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021	Samstag 30.10.2021	Sonntag 31.10.2021
<b>Menü I</b>	Fleischkäse, Schwarz- wurzeln in Rahm, Bio- Kartoffeln	Nürnberger Würstchen, Sauerkraut, Kartoffelbrei	Erbseintopf, Mettenden, Brötchen	Gekochte Rinderbrust, Meerrettich- soße, Bio- Kartoffeln, Rote Bete	Schollenfilet, Zitronen Buttersoße, Bio- Kartoffeln und Möhrenrohkost	Kohlrabi- eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln	Putenober- keulenbraten, Soße, Rotkohl, Klöße
	779,4 kcal 3234,9 kJ 16,3 g E: 27 g F: 47,8 g K: 54,5 g * 2, 3, 8, a, g, j	920,2 kcal 3838,8 kJ 25,2 g E: 30,4 g F: 57,8 g K: 64,9 g * 1, 2, 3, 5, 8, 15, g, l	735 kcal 3086,4 kJ 6,3 g E: 45,4 g F: 16,7 g K: 90,7 g * 2, 3, 8, a, g, i, m	653,4 kcal 2734,3 kJ 13,8 g E: 33,1 g F: 33,9 g K: 50,9 g * 2, 3, 5, 9, a, g, j, l, a1	705,5 kcal 2535,2 kJ 3,7 g E: 30,4 g F: 14,8 g K: 87,4 g * a, d, g, a1	325,2 kcal 1356,5 kJ 2,9 g E: 16,9 g F: 19,8 g K: 1, 5, 32, 33, l	635,9 kcal 2659,2 kJ 10,3 g E: 32,2 g F: 29,6 g K: 43,6 g * 1, 5, 32, 33, 34, g, l
<b>Menü II</b>	Mozzarella überbackende Tortellini, Hähnchen- streifen, Tomatensoße, gemischter Salat	Heringshappen, Bio-Kartoffeln, Gurkensalat	Hähnchen- roulade "Florenz", Rahmspinat, Bio- Kartoffeln	"Jambalayo" Brasilianisches Reisgericht mit Huhnfleisch, Eisbergsalat, Sylter Dressing	Kalbsfrikasse mit Spargel, Champignons und Bio- Kartoffeln		
	1125,2 kcal 4719,6 kJ 11,6 g E: 54,6 g F: 37,5 g K: 101,8 g * 1, 3, 5, 15, a, c, g, i, j, l, a1	1107,6 kcal 4602,2 kJ 11,3 g E: 28,5 g F: 80,7 g K: 65,6 g * 3, 5, c, d, g, i, j, l	682,3 kcal 2838,9 kJ 15,6 g E: 33 g F: 38,8 g K: 43,4 g * a, g, j	918,7 kcal 3877,2 kJ 6,6 g E: 35,6 g F: 25,6 g K: 134,9 g * 3, 15, c, g, j	490,1 kcal 2050,5 kJ 9,5 g E: 36,3 g F: 20,7 g K: 37,8 g * 1, a, g, a1		
<b>Vegetarisch</b>	Brokkoli - Nussecke, Kräuterquark, Bio-Kartoffeln, Salat	Tiroler Nudelpfanne, Käsesoße, Cole Slaw	Omelette, Rahmspinat, Bio- Kartoffeln	Gemüse- schnittzel, Soße, Bio-Kartoffeln, Möhren	Kürbiscreme- suppe, Pfannkuchen mit warmer Heidelbeersoße	Chili sin Carne, Brötchen	Spargel - Champignon- frikassee, Bio- Kartoffeln
	606,3 kcal 2530,6 kJ 4,5 g E: 14,6 g F: 31 g K: 65,8 g * 3, 5, 15, a, g, h, i, j, l, a1, a4, h1, h2	1125,4 kcal 4696,3 kJ 9,3 g E: 18,3 g F: 41,9 g K: 89,8 g * 2, 32, a, c, g, l, a1	516,9 kcal 2154,6 kJ 9,9 g E: 26,3 g F: 21 g K: 49,2 g * a, c, g	771,5 kcal 3220,8 kJ 2,3 g E: 10,9 g F: 21,7 g K: 86,4 g * 1, 18, a, g, a1, a4	502,3 kcal 2115,7 kJ 2,3 g E: 13,3 g F: 9 g K: 88,8 g * a, c, g, a1	653 kcal 2746,3 kJ 0,4 g E: 9,4 g F: 1,6 g K: 46,8 g * a, f, g, m	291,7 kcal 1216,4 kJ 5,2 g E: 9,2 g F: 11,6 g K: 34 g * 1, a, g
<b>Schonkost</b>	Fleischkäse, Schwarz- wurzeln in Rahm, Bio- Kartoffeln	Nürnberger Würstchen, Möhren in Rahm und Kartoffelbrei	Omelette, Rahmspinat, Bio- Kartoffeln	Gekochte Rinderbrust, Meerrettich- soße, Rote Bete und Bio- Kartoffeln	Kalbsfrikassee, Bio-Kartoffeln	Kohlrabi- eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln	Putenober- keulenbraten, Soße, Brokkoli, Bio- Kartoffeln
	920,9 kcal 3815,8 kJ 25,7 g E: 27,5 g F: 63,5 g K: 53,8 g * 1, 2, 3, 8, g, j	744,3 kcal 3088,1 kJ 20,3 g E: 21,4 g F: 54,7 g K: 37,3 g * 1, 3, 5, 15, g, l	465,8 kcal 1944,9 kJ 9,2 g E: 24,4 g F: 19,7 g K: 42,5 g * c, g	565,4 kcal 2359 kJ 11,2 g E: 28,9 g F: 29,9 g K: 41,9 g * 2, 3, 5, 9, g, l	431,8 kcal 1803,5 kJ 7,6 g E: 34,2 g F: 17,5 g K: 33,2 g * 1, g	356,8 kcal 1492,1 kJ 3 g E: 26,1 g F: 13,4 g K: 30,6 g * 1, 3, 5, 15, l, l	472,7 kcal 1975,9 kJ 4,5 g E: 32,9 g F: 20,4 g K: 37,3 g * 1, g
<b>Dessert</b>	Banane	Mandelpudding	Kaiserreis	Quarkspeise Vanille	Sahnepudding, Heidelbeersoße	Krokant- speise	Mokkacreme
	90 kcal 376,5 kJ 0,1 g E: 1,2 g F: 0,2 g K: 20,1 g *	218,2 kcal 926 kJ 2 g E: 6,9 g F: 3,1 g K: 41,1 g * 1, g	210,7 kcal 886,1 kJ 4,8 g E: 5 g F: 7,7 g K: 30,4 g * g	157,8 kcal 666,1 kJ 0,4 g E: 17,2 g F: 0,7 g K: 19,8 g * g	236,2 kcal 1002,4 kJ 1,3 g E: 4,6 g F: 2 g K: 49,4 g * g	162,4 kcal 689,7 kJ 1,2 g E: 4,1 g F: 1,8 g K: 32,6 g *	176,6 kcal 742,2 kJ 4,8 g E: 4 g F: 7,5 g K: 23,4 g *